

Résumé

Ce résumé est basé sur la présentation conçue par **Marc Alyari**, psychologue du travail et coach CT, pour animer l'atelier du 16 janvier 2026. Lors de cet atelier, Marc explore la **santé au travail** à travers le prisme de la psychologie du travail, en s'appuyant sur deux courants majeurs : la Clinique de l'Activité et la Psychodynamique du Travail.

Voici une synthèse des points clés abordés :

1. Définition et Rôle de la Psychologie du Travail

La discipline étudie les caractéristiques du travail, les contextes organisationnels, les conduites humaines (motivation, coopération) et leurs incidences sur la santé. Elle vise une double action : **soigner l'individu** et **soigner le travail**.

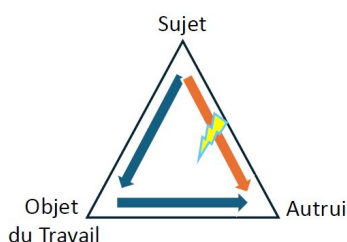
2. La Clinique de l'Activité (Courant d'Yves Clot)

Ce courant définit la santé comme le **pouvoir d'agir** et la capacité à transformer son milieu. Il distingue trois concepts fondamentaux:

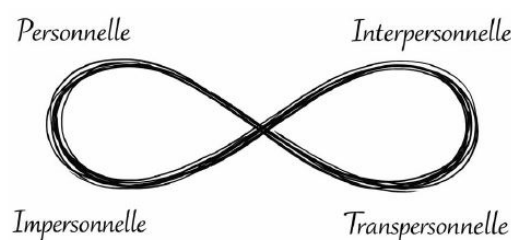
- **La Tâche** : Le travail prescrit (objectifs, procédures).
- **L'Activité** : Ce qui se fait réellement (compromis, ajustements).
- **Le Réel de l'Activité** : Ce qui ne se fait pas, ce qu'on aurait voulu faire ou ce qu'on fait pour éviter la tâche.

Le Triangle et les Dimensions du Métier

- **Le Triangle de l'Activité** : L'activité lie un **Sujet**, un **Objet du travail** et **Autrui**. Les conflits entre ces pôles sont vus comme des moteurs de développement potentiel.
- **Les 4 Dimensions du Métier** : Le métier se développe via l'interaction entre les dimensions **Impersonnelle** (fonctions), **Interpersonnelle** (échanges), **Transpersonnelle** (histoire collective) et **Personnelle** (singularité de chacun).



Le Triangle de l'Activité



Les 4 Dimensions du Métier

Résumé

3. La Psychodynamique du Travail (Courant de C. Dejours)

Ce courant se concentre sur la rencontre entre le sujet et la réalité du travail, qui génère inévitablement de la **souffrance** (peur, doute, colère).

Les destins de la souffrance :

- **Sublimation en plaisir** grâce à la reconnaissance d'autrui.
- **Pathologie** en l'absence de reconnaissance.
- **Stratégies de défense** pour supporter l'insupportable.

Stratégies de Défense

- **Individuelles** : Par exemple, l'auto-accélération pour pallier l'anxiété de productivité.
- **Collectives** : Comme le déni de la peur ou de la vulnérabilité pour "anesthésier" la souffrance commune.
- **Idéologies défensives** : Rationalisation et cynisme qui peuvent neutraliser le sens moral face à une souffrance éthique.

Durant l'atelier Marc Alyari propose des exercices pratiques visant à appliquer ces concepts au métier de coach. Exemples : Triangle de l'Activité, Les 4 dimensions du Métier, Stratégie de Défense.

Pour approfondir les concepts de psychologie du travail voici les références bibliographiques et les auteurs clés cités par Marc Alyari.

Auteurs de référence et Ouvrages

Yves Clot :

Le prix du travail bien fait - La coopération conflictuelle dans les organisations.

Le travail à cœur - Pour en finir avec les risques psychosociaux.

Christophe Dejours :

Souffrance en France : La banalisation de l'injustice sociale.

Travail, Usure Mentale.

Marc-Eric Bobillier-Chaumon et Philippe Sarnin :

Manuel de psychologie du travail et des organisations - Concepts, méthodes et enjeux.

Résumé

Figures historiques – Travaux des pionniers de la discipline :

Suzanne Pacaud (1902-1988) : Spécialiste de l'analyse du travail "de l'intérieur".

Jean-Maurice Lahy (1872-1943) : Connus pour son opposition au Taylorisme et ses recherches sur la santé des professionnels.

Claude Veil (1920-1999) : A souligné que la santé mentale est liée aux conditions concrètes de l'activité.

Louis Le Guillant (1900-1968) : Célèbre pour ses études sur la "névrose des téléphonistes".

Georges Canguilhem (1904-1995) : Philosophe ayant défini la santé comme une capacité de création et de responsabilité.

Courants Majeurs (depuis 1970)

Clinique de l'Activité (portée par Yves Clot).

Psychodynamique du Travail (portée par Christophe Dejours).

Psychologie Sociale Clinique (portée par Dominique Lhuillier).

Contact

Marc ALYARI

Coach (CT 43) & Psychologue du Travail

Tel : +33 (0)6 09 37 39 31

marc.alyari@AlyaCoaching.com

www.AlyaCoaching.com

