

Témoignage de

Anne Benoit, Renaud Bullier, Nicolas Champetier de Ribes



Quel bénéfice de l'Université 2026 en région ?

Anne Benoit – Alpes

L'Université 2026 : Un catalyseur de liens pour la région Alpes

L'Université 2026 a agi comme un véritable accélérateur de cohésion pour notre région. Depuis 3 ans, nous organisons des événements principalement sur Grenoble.

Ces deux jours furent un moment fort qui a permis de rassembler des coaches de tout le territoire alpin, dépassant enfin notre centre habituel grenoblois pour inclure nos membres des Savoies.

Pour moi, cet événement incarne l'essence même de notre association : garder le lien, peu importe la distance. J'ai été particulièrement touchée de pouvoir connecter une consœur, formée à Grenoble et fraîchement installée dans le Sud-Ouest avec les membres de l'équipe Sud Ouest ; c'est cette continuité qui fait notre force.

Aujourd'hui, l'élan est là : les thématiques abordées, notamment les enjeux de santé psychologique dans les organisations, vont nourrir nos futurs échanges locaux.

Cette Université a créé une saine curiosité chez ceux qui n'ont pu être présents qui ont pu apprécier la puissance du réseau et sa capacité à organiser un événement d'envergure.

En tant que coordinatrice, je vois ce bénéfice immédiat : donner envie de vivre l'expérience CT bien après la formation et transformer cette énergie collective en actions concrètes au cœur de nos régions.

Renaud Bullier – Grand Ouest

Les conséquences de l'Université 2026 sur la dynamique régionale

Alors que depuis plusieurs années la dynamique dans le grand ouest était en sommeil, j'avais décidé d'investir mon temps dans la préparation de l'université. Quelle surprise de réaliser, sans concertation aucune, que plusieurs personnes de mes connaissances avaient fait le déplacement depuis Nantes ! Et C'est alors qu'une dynamique surprenante s'est mise en œuvre ! D'autres personnes, ayant entendu parler de mon rôle de coordinateur sont venues me trouver, le contact fut simple et très rapide dans une ambiance CT. Soudain nous est venue une idée : si on créait un groupe d'échange de l'ouest !

La machine s'est alors enclenchée : partage de numéros de téléphone, création du groupe whatsapp, prise de contact avec quelques volontaires, et promesses de se revoir... Aujourd'hui, après quelques déjeuners et rencontres téléphoniques, un petit groupe motivé s'est formé pour lancer une nouvelle dynamique dans l'ouest ! Et, ajouté à de nouvelles promotions CT animées par Alliance Coach à Nantes, nous avons de quoi faire revivre et grandir la culture CT dans notre région !

Témoignage de



l'essentiel au cœur de l'important

Nicolas Champetier de Ribes – Nord Europe

Déjà la 3ème rencontre des [Coach & Team Alumni](#) du ch'nord !

🕒 **Au programme**

Une restitution interactive de l'université CT au thème on ne peut plus actuel :

👉 *Coaching et enjeux de santé psychologique dans les organisations*

Un événement qui s'est tenu les 15 et 16 janvier, auquel Fathia B. et moi avons assisté.

🔗 Grâce à l'exposé de Fathia, **aussi brillant que limpide**, j'ai eu le sentiment de revivre chacune des interventions :

💬 [Vincent Lenhardt](#), fondateur de la première école de coaching en France : «*La santé mentale, c'est accéder à la responsabilité de sa vie*»

💬 [Catherine Meyer](#), éditrice engagée dans la démocratisation des savoirs en psychologie, par le livre et surtout la BD, qu'elle considère comme un formidable outil de *self-helping*.

💬 [Vincent Baud](#), dont le combat est de mettre l'écoute au cœur du travail : «*les problèmes non dits coulent dans l'égout des problèmes non résolus*»

💬 [Christophe Genoud](#), critique assumé du coaching (peut-être un peu moins désormais ?), qui dénonce l'hypocrisie des modèles qui sous couvert d'humanisme déplacent la responsabilité des dysfonctionnements de l'entreprise sur l'équilibre psychologique des salariés.

💬 **Charles Pepin**, où trouver la force ? Dans la relation aux autres, au monde et au cosmos, et pas dans un prétendu "Moi profond" qui ne serait qu'une illusion. Mais alors, que signifie "être authentique" ? Et notre fameux prince ?!

Que de passionnantes discussions !

