

Verbatim

Suite à Université 2026

16 01 2026

« **Où trouver la force quand tout vacille ?**

Hier, j'ai eu la chance d'assister à la conférence de **Charles Pépin** dans le cadre de l'Université Coach & Team Alumni, autour des enjeux de santé psychologique dans les organisations.

Il y présentait la thèse de son livre *Où trouver la force*.[?] — et certains messages ont profondément résonné en moi.

Ce que je retiens particulièrement :

La force ne se trouve pas d'abord en soi... mais dans la relation.....

La résilience est avant tout relationnelle

La vraie joie n'est pas naïve

Et pour reprendre les mots de Charles Pépin:

« *C'est aussi en aidant les autres que l'on trouve la force.* »

Merci pour cette conférence inspirante et profondément porteuse de sens

Et vous, où allez-vous chercher votre force quand c'est difficile ? »

16 01 2026

«une intervention est venue faire fil rouge Avec Charles Pépin, cette phrase s'est imposée :

“On va mieux en aidant les autres. »

« Charles Pépin nous a rappelé une idée forte : La vraie résilience est relationnelle.

Ce sont les liens. Les rencontres. Les personnes qui nous donnent de la force.

Alors oui, dans nos rôles de coachs, de managers, de dirigeants, d'accompagnants, nous sommes parfois — sans toujours le savoir — ce tuteur de résilience pour quelqu'un d'autre.

Et là, dans ce train du retour, avec ces deux jours encore bien présents en moi et cette perspective en tête, je me sens simplement... rempli de joie. »

17 01 2026

« **Passer de la « performance à tout prix » à la « santé sociale » : ma conviction.**

Ces 15 et 16 janvier à Paris, j'ai vécu un moment suspendu lors de l'Université de Coach & Team Alumni.

Le thème : le coaching face aux enjeux de santé mentale" a agi comme un miroir puissant sur mon parcours professionnel.

En écoutant les intervenants, j'ai vu défiler mes différentes vies :

« La conférence de Charles Pépin sur la force relationnelle a fini de boucler la boucle.

Verbatim



On ne trouve pas la force “en soi” par une volonté farouche, mais dans le lien à l'autre. C'est l'essence même de ce que nous pratiquons en étant coach Coach & Team : l'alliance qui devient un tuteur de résilience. » Mais le coaching ne doit pas être un pansement sur une organisation défailante comme nous l'a rappelé Christophe Genoud. »

« Merci au comité d'organisation pour ce travail colossal de construction et Merci à Vincent Lenhardt sans qui tout cela n'aurait pas été possible.

Et vous, dans votre parcours, quel serait le déclic qui vous ferait passer du “faire” à “l’être” dans votre management ? »

19 01 2026

« J’ai eu la chance de participer à l’Université CT 2026, organisée la semaine dernière autour du thème : « Coaching et enjeux de santé psychologique dans les organisations ». Un grand merci aux équipes de CT Alumni pour ces deux jours riches en conférences, ateliers et rencontres avec d’autres coachs de la communauté CT.

L’esprit général de ces journées : une remise en question stimulante de certains fondements théoriques qui inspirent les pratiques de coaching. »

« Ces interventions ont bousculé certaines représentations, interrogé nos pratiques et nos outils, et surtout nourri une réflexion précieuse pour notre métier. »

20 01 2026

« Quel est votre rêve ?

C’est la question que j’ai posée au philosophe et écrivain Charles Pépin lors de l’Université sur le thème de la santé au travail, organisée par l’association Coach & Team Alumni la semaine dernière à Paris.

Il a écrit sa réponse dans sa dédicace

« La paix extérieure et intérieure. »

Tellement simple... et pourtant tellement difficile à trouver. »

« Un immense merci à l’équipe cœur qui a organisé cette Université, et à tous les membres de l’association Coach & Team Alumni.

Et bien sûr, merci à Vincent Lenhardt, à l’origine de cette culture si précieuse, qui a rappelé en introduction : « La santé, c’est prendre la responsabilité de sa vie. » »

