

Charles Pépin



l'essentiel au cœur de l'important

En quoi Charles Pépin est un auteur inspirant et « incontournable » pour le coaching d'aujourd'hui ?

« Que la force soit avec toi ! » (Star Wars) ne peut-elle pas être remplacé par : « que la force soit avec nous, entre nous dans la rencontre et le sens. Pépin nous ramène au cœur de notre métier de coach : la relation, la reliance, la rencontre, le sens...les valeurs. Il est très explicite pour nous coachs : *"La force est celle d'une belle rencontre...pour réussir à fissurer notre carapace identitaire* » ... qu'il caractérise comme notre ego !

La thèse centrale de Pépin peut se résumer par **un paradoxe essentiel** : la force se trouve en nous, mais nous avons besoin des autres pour l'y trouver. Cette vision rejette l'idée d'un développement personnel purement individuel et nous rappelle que notre métier est dans l'interrelation professionnelle.

De plus Charles Pépin propose une philosophie pratique et accessible : loin de présenter la « force » comme une qualité innée ou purement individuelle, il affirme qu'elle se puise au-delà des relations aux autres, **dans ce qui nous dépasse** : le sens, les valeurs, la beauté du monde, les émotions, la joie de la rencontre....

En somme, Charles Pépin propose une vision à la fois humble et puissante : la force "brute" est moins une possession, qu'un **processus** de reliance, un engagement, un élan vers l'autre, vers le sens, vers le monde — qui rend possible la liberté, la joie, la résilience, la transformation identitaire.

« Avoir confiance en soi, ce n'est pas être sûr de soi. C'est trouver le courage d'affronter l'incertain au lieu de le fuir. »

La force devient alors un **art de la relation** au cœur de notre métier de réflexivité, de reliance et de résilience.

Pépin n'est-il pas devenu un des nouveaux philosophes du coaching ... celui qui nous ramène aux sources de **notre métier "socratique"** et nous redonne « **l'essentiel** » pour accompagner nos clients dans leur problématique et devenir.

**Le comité de rédaction de la Newsletter
Coach & Team Alumni**

