

# Charles Pépin

*Après Edgar Morin et François Jullien, Charles Pépin est-il devenu le meilleur philosophe contemporain du Coaching ?*

## Le parcours de Charles Pépin

Agrégé de philosophie, il est diplômé de deux grandes institutions françaises de management : Sciences Po Paris et HEC Paris.

Il a enseigné la philosophie — notamment à la Maison d'éducation de la Légion d'honneur (Saint-Denis) et à Sciences Po.

Parmi ses œuvres marquantes qui ont contribué à sa notoriété : nous en avons retenu 5 parmi une vingtaine :

- **Les Vertus de l'échec** — un essai qui revalorise l'échec comme levier de croissance et de transformation.
- **La Confiance en soi, une philosophie** — où il explore ce qu'elle est, non comme un don inné, mais comme quelque chose qui se construit, se « fortifie » tous les jours dans le vécu de l'expérience.
- **La Rencontre** — il y montre que toute vraie rencontre est à la fois une découverte de soi et une redécouverte du monde.
- **La Joie** — celle-ci est bien différente du bonheur (qui est souvent un leurre !). C'est un **éclair de présence**, un moment où l'on se sent intensément vivant. Elle surgit quand on est pleinement connecté au réel, aux autres et à soi-même. Cette émotion brève et positive augmente notre énergie, notre créativité et notre courage. La joie est surtout **une force intérieure** qui nous aide à avancer, même dans l'adversité.

*Son dernier livre qui vient de paraître : « **Où trouver la force ?** » sera l'objet de sa conférence. C'est en quelque sorte une synthèse de son œuvre au travers de 50 questions existentielles posées par ses auditeurs lors de ses interventions*

Il a choisi de rendre la philosophie simple et accessible à un très large public et co-écrit aussi des bandes dessinées philosophiques avec l'illustrateur Jul : notamment « La Planète des sages » ou « 50 Nuances de Grecs », qui rendent la pensée philosophique ludique, humoristique et visuelle.

Il anime plusieurs émissions de radio où il vulgarise la philosophie sur ses sujets de prédilection (nombreux podcasts sur internet, (notamment chaque samedi sur France Inter).

# Charles Pépin

Il est considéré comme un des essayistes français de sciences humaines les plus traduits dans le monde. Il incarne ce qu'on pourrait appeler une philosophie **de l'action et de la vie concrète** : loin de l'académisme, de l'abstraction pure, il rend la philosophie accessible et surtout utile.

## Pourquoi sa pensée résonne-t-elle particulièrement aujourd'hui ?

Dans nos sociétés souvent marquées par le doute, la pression, l'incertitude — ses thèmes (échec, confiance, rencontre, désir, sens, force) parlent à beaucoup. Il offre des outils concrets et positifs — au-delà des idées — pour être acteur de sa vie, agir, grandir, et se transformer, même dans l'épreuve. Être « Vivant » tout simplement.

Influencé par divers courants de la philosophie dont le stoïcisme et l'existentialisme, il combine rigueur philosophique, accessibilité et praticité, ce qui le rend rare : quelqu'un qui parle de philosophie sans jargon, sans élitisme. Il fait de la philosophie non pas une curiosité intellectuelle, mais **un art de vivre, d'être et de devenir pleinement acteur de sa vie.**

## Que dire autour de la force ? (*thème de son intervention lors de l'Université CT 2026*)

### ○ « *Que la force soit avec toi ?* »

La Force pour toute notre génération, c'est « Star Wars ». Dans l'univers créé par George Lucas, la Force est intimement lié à une **initiation sous l'égide d'un maître**, c'est une énergie, une puissance à trouver en soi lors d'un parcours initiatique.

○ Nous sommes bien évidemment dans un monde très imaginaire et trop binaire sur le thème du bien et du mal et les luttes des héros qui passionnent les enfants mais il est intéressant de relever que la force est à « trouver en soi » pour résister à toutes les forces destructrices : colère, pouvoir, domination, tyrannie et qu'elle se trouve en s'arrimant aux convictions intérieures profondes qui vont constituer autant d'appuis, d'identifications structurantes et permettre la vie.

# Charles Pépin



- Pour les chrétiens la force est une **Vertu cardinale** et l'un des sept dons du Saint Esprit qui permet d'agir sous l'emprise de la raison et de la **prudence** (autre vertu cardinale qui permet de délibérer sur ce qu'il convient de faire). Elle rend ferme et courageux dans l'adversité. Elle requiert que l'on surmonte la peur, la faiblesse humaine et peut aller jusqu'au sacrifice (1 Co. 16,13).
- En coaching...la force (souvent appelée force psychique et/ou morale, force intérieure ou points forts ou potentialités) désigne l'ensemble des **ressources internes** et **des potentiels** qu'une personne peut mobiliser pour progresser, faire face aux difficultés et atteindre ses objectifs et/ou finalités. Le travail avec le coach sera de découvrir et/ou « refléter » dans des situations concrètes professionnelles ce potentiel pour le rendre conscient et le mettre en œuvre dans la rencontre de la séance en réflexivité. Il peut s'inspirer des concepts opérationnels de « **puissance d'agir** » d'Albert Bandura comme apprentissages (souvent illustré par Michel Foucault et Gilles Deleuze) et celui de « **propension des choses** » de François Jullien ; concepts forts utiles pour l'identification, la prise de conscience et la clarification en coaching !
- « On ne rebondit bien que sur ses forces.» dit-on. Travailler ses points forts pour compenser ses faiblesses ou encore regarder en quoi les faiblesses peuvent devenir une force

*Le comité de rédaction de la Newsletter  
Coach & Team Alumni*

