

**« C&T Alumni et CORA :
Deux trésors à soigner et cultiver au quotidien »**



Après 3 ans au Conseil d'Administration de C&T Alumni, notre collègue, Philippe Beaufrère, a décidé de ne pas renouveler son mandat, une occasion de l'interroger sur ses expériences de coach, en tant que professionnel ainsi que sur celles de membre du CORA à Lyon et du CA de C&T Alumni.

Q : Philippe, après 3 ans au sein du CA de C&T Alumni, tu as décidé de ne pas renouveler ton mandat. Qu'est-ce qui t'a amené à prendre cette décision ?

R : Essentiellement mon âge. En 2011 lors de ma formation CT21 chez JBS j'étais déjà le doyen. Coach and Team m'a amené à retarder ma sortie professionnelle. Et comme je n'avais pas les mêmes besoins que la plupart, j'ai consacré une partie de mon temps au CORA et au CA. Il m'a semblé qu'il était temps de passer la main sur le plan associatif et professionnel : libérer du temps personnel pour moi et mes cinq petits-enfants, vivre une nouvelle étape de ma vie.

Q : Que t'a apporté la formation C&T ?

R : Après une carrière technique puis de manager, C&T m'a permis de prendre du recul et d'aborder le monde professionnel avec un nouveau regard. J'ai découvert l'approche holistique et la complexité de l'homme et de l'équipe, la position méta, revisité ma relation à l'autre et au monde, osé me connaître en profondeur ...

Q : Parmi les outils et concepts abordés chez C&T lesquels retiens-tu ?

R : Peut-on parler de simples outils dans l'approche épistémologique de C&T ? Je dirais la systémique, l'analyse transactionnelle, la CNV, le cycle de l'autonomie, la pédagogie blanche, la colonne vertébrale du sens, la gestion des émotions, l'écoute active.... Ce qui m'a conduit à approfondir les techniques de la médiation et en faire une composante fondamentale de mon approche.

Q : Cela t'a-t-il amené à changer ta vision du monde ?

R : Totalement. En tant qu'ancien ingénieur j'étais dans l'action permanente ; il m'a fallu accepter de passer de l'urgence et de l'immédiateté au temps long, du « compliqué » à solution unique au complexe à solution bâtie en concertation, j'ai découvert que l'empathie ne se décrète pas mais nécessite l'écoute active et un véritable effort sur soi.

**« C&T Alumni et CORA :
Deux trésors à soigner et cultiver au quotidien »**



Q : Tu as été membre actif du CORA puis de C&T Alumni. Qu'en as-tu retiré ?

R : Beaucoup car ce sont deux superbes laboratoires d'idées : réflexion commune – concertation – déploiement. Au CORA apprendre à tenir sa place au sein d'une équipe (de coachs) performante m'a permis d'accélérer ma croissance identitaire. J'ai trouvé un positionnement au sein de cette équipe riche de sa diversité, par la réalisation et la gestion du blog du CORA et en contribuant à des événements forts. Au CA de C&T Alumni, j'ai transmis quelques savoirs techniques (Constant Contact pour les initiés) et ai pu jouer le lien entre le national, C&T Alumni, et le régional, Cora. Au final je me suis senti utile au service de mes pairs, et nos échanges et actions m'ont énormément apporté : croissance, appartenance, reconnaissance, sens.

Q : Ton meilleur souvenir dans le métier ?

R : Il y en a tellement compte tenu du large spectre de coachés, particuliers et professionnels, cadres, PDG et DG que j'ai accompagnés qu'il m'est difficile de cibler une situation. J'ai connu des moments de grâce et d'émerveillement lors de « coups de marteau » bien ajustés en coaching. J'ai vécu lors de médiations des moments magiques quand des personnes ou des groupes en conflit violent depuis des années comprenaient soudain les causes du conflit, leur rôle personnel, relativisaient et se rapprochaient : la haine s'estompe pour céder la place au bonheur de la découverte de l'autre, du « travailler ensemble » avec celui qui n'était qu'un ennemi quelques secondes plus tôt. La joie, les larmes arrivent ... Cela semble tenir du miracle.

Q : Et ton meilleur souvenir au CORA ou à C&T Alumni ?

R : Tout d'abord, j'évoquerais nos grands événements : une journée CORA sur la psychologie positive dans les Monts du Lyonnais, une journée « perspective et transformation » en 2016 co-animée par les écoles rhônalpines (JBS, Coopteam, Didascalis) et le CORA dans les Monts d'Or, une journée CORA sur la pleine conscience, ... Et puis de nombreuses soirées plus intimes en petit comité pour parler coaching, souvent autour d'une table ou de la piscine de notre présidente lyonnaise. A Paris, les congrès de C&T Alumni ont toujours allié moments conviviaux et conférences par des intervenants exceptionnels, le dernier point d'orgue ayant été la conférence d'André Comte Sponville. Entre membres du C.A, nous avons eu de très beaux débats autour de nos interrogations communes et ils se sont souvent finis autour d'un verre.

**« C&T Alumni et CORA :
Deux trésors à soigner et cultiver au quotidien »**



Q : Des regrets ?

R : Oui. Le regret de ne pas avoir découvert C&T et intégré JBS 10 ans plus tôt.

Q : Un conseil ?

R : Un coach peut-il en donner ? Enfin, à titre personnel, je suggère fortement de participer activement à la dynamique de C&T Alumni, si possible au sein du bureau ou du conseil d'administration, et d'être contributeur en région, par exemple, au CORA en région lyonnaise . C'est un enrichissement mutuel et un booster de croissance personnelle colossal.

Le chemin n'est jamais fini et nous avons tous les jours beaucoup à apprendre.

Q : Quelque chose à rajouter ?

R : Oui, une gratitude infinie à tous ceux que j'ai fréquentés, qui m'ont accompagné, accueilli, challengé, confronté : Vincent, Serge, Nicolas, Christine, Philippe en tant qu'enseignants, Claire, Catherine, Fabien, Corinne, Sylvie (et Sylvie) pour le CORA, et toute la grande famille des C&T, mes pairs, ... Un trésor à apprécier au quotidien. Soignons-le et cultivons-le.

Le mot du comité de rédaction : Tes contributions, ta fidélité, ton sens du bien commun et de l'unité plurielle sont remarquables ! La culture Coach & Team et ses valeurs chevillés au corps, tu es empreint de son éthique. A bientôt Philippe, hors du CA bien sûr, mais au-delà !

