# Le livre du trimestre

Dans l'ouvrage **« La Rencontre, une philosophie »** parue en 2021, Charles Pépin explore la rencontre humaine comme un moment de transformation, un déclencheur d'évolution personnelle et de sens. Il semble très proche du coaching et de ce que nous appelons une séance et du travail inspirant qui s' y déploie dans l' interaction avec autrui et ce, bien au delà de l' échange et la simple relation.

Rappelons les principales idées développées dans ce livre qui est "un bijou philosophique" et qui nous parle au cœur de notre métier et posture de coach.
La rencontre survient souvent au moment où l'on est prêt à l'accueillir, à se laisser surprendre, à s'ouvrir à l'inattendu. Elle nous met en mouvement, nous fait changer, et nous révèle à nous-mêmes.

Les grands axes développés :

**1. La disponibilité intérieure :**
Avant toute rencontre, il faut être disponible, ouvert à la nouveauté, à l'inconnu. C'est souvent en lâchant prise que la rencontre devient possible.

**2. L'imprévisibilité féconde :**
La rencontre échappe à tout calcul. Elle est par nature imprévisible, mais c'est précisément cela qui la rend si riche et transformatrice.

**3. Les exemples philosophiques et littéraires :**
Pépin convoque des penseurs comme Sartre, Levinas, Buber ou encore des auteurs comme Camus, Stendhal, pour montrer comment la rencontre bouleverse nos certitudes et peut être source d'éveil.

**4. Le lien à soi et aux autres :**
Rencontrer l'autre, c'est aussi mieux se rencontrer soi-même. Il y a une dimension de miroir : l'autre nous révèle des facettes de nous-mêmes que nous ignorions. C' est ce que nous appelons en tant que coach, la **réflexivité**.

**5. Une vision lumineuse de l'existence :**
Le livre porte un message d'espoir et de confiance dans la vie : les vraies rencontres nous changent, nous réconcilient parfois avec le monde, et nous font exister c' est à dire étymologiquement "sortir de soi " et par la suite avancer et advenir.

# Le livre du trimestre

"Advenir" est central dans la pensée de Charles Pépin, et il l'utilise souvent pour parler de ce que produit une véritable rencontre à commencer par advenir a soi même.... advenir l'essentiel : une nouvelle version de soi, une compréhension inattendue, une transformation intérieure.
C'est un moment où l'on cesse de vouloir maîtriser, et où l'on s'offre à la surprise du monde.
Chez Levinas, la rencontre avec le visage de l'autre fait advenir le sujet éthique.

Chez Pépin, cette idée s'inscrit dans une vision plus large : la rencontre nous bouleverse, nous décale, et nous révèle à nous-mêmes.

L'advenir est donc à la fois personnel (devenir soi) et éthique (répondre à l'appel de l'autre, à la responsabilité comme le suggère Levinas) ou voir encore la dépossession selon Sartre : L'autre m'enferme dans son regard, il me dépossède de moi-même.

La rencontre pour Pépin, c'est les deux à la fois : un choc, un trouble, mais aussi une chance de devenir plus vivant, plus vrai, plus conscient, plus Autre.

---
**Arrêtons nous maintenant au premier chapitre** : Pépin s' intéresse à l'étymologie du mot Rencontre qui est très explicite et fécond :

Il vient du latin médiéval "incontra", lui-même issu de :

"in" = dans, contre
"contra" = en face, à l'opposé

Le verbe "rencontrer" apparaît au XIIe siècle avec le sens de faire face à quelqu'un, croiser quelqu'un, souvent dans un contexte de confrontation (au sens neutre ou conflictuel).

Au fil du temps, le mot a évolué vers un sens plus neutre et même positif : celui d'entrer en relation fortuite ou intentionnelle avec quelqu'un ou quelque chose.
Donc, étymologiquement, "rencontre", c'est d'abord l'idée de se trouver face à face, que ce soit par hasard ou par dessein. Un face-à-face qui peut provoquer surprise, opposition… ou révélation.

# Le livre du trimestre

Donc, à travers l'étymologie, on comprend mieux pourquoi la rencontre, selon Pépin, n'est pas qu'un simple contact...un échange ou un événement : c'est surtout une expérience existentielle de présence, de surprise et de transformation. C'est un moment où l'on se tient en face à face et/ou en confrontation avec autrui (front a front !) et donc dans une interaction vivante et féconde.

**Dans son analyse anthropologique de la rencontre** : « Sans les autres, impossible de survivre » écrit Pépin. Il s'appuie sur l'expérience du nouveau né qui ne saurait survivre sans soutien, sans rencontres. Ce besoin de lien poursuit l'être humain tout au long de sa vie au point que chaque rencontre est comparable à une renaissance.

**Quelques citations pour terminer :**

1. « Une vraie rencontre nous change sans que nous ayons décidé de changer. »
2. « Il n'y a pas de rencontre sans mystère, sans imprévu, sans un peu de vertige. »
3. « La vraie vie est rencontre »
4. « Nul espoir de devenir soi sans sortir de soi et rencontrer les autres »
5. « Rencontrer vraiment quelqu'un, c'est l'accueillir dans sa part d'inconnu, et se laisser surprendre par la nôtre. »