L'interview

« Itinéraire d'un sportif devenu accompagnant »

À 43 ans, Thomas incarne une trajectoire singulière et inspirante : celle d'un ancien sportif de haut niveau devenu coach professionnel, formateur de coachs et dirigeants. Entre passion, transmission et quête de sens, il revient sur les étapes marquantes de son parcours, du ski nautique aux accompagnements en entreprise.

Hello Thomas…. Peux-tu nous dire un peu plus qui tu es ?

Tu me connais depuis un certain temps maintenant… Il y a le Thomas professionnel, le Thomas familial, et celui animé par ses passions.
Je suis dirigeant d' Alliance Coachs, j'exerce au sein de ma structure en tant que coach pour les accompagnements que nous proposons en milieu professionnel et je suis impliqué dans l'enseignement du coaching au sein du réseau Coach &Team, ou Alliance-Coachs est responsable des écoles de Bordeaux et Toulouse.

La transmission, le partage de cette culture, est le point de reliance de l'ensemble de mes activités professionnelles. J'accompagne des dirigeants et des équipes, j'enseigne le coaching, je supervise des coachs et j'anime un groupe EVH (Entreprise Vivante et Humaine), une association de dirigeants engagés dans leur développement identitaire et postural. Ma posture s'adapte selon les contextes, mais ce qui me guide en profondeur, ce sont les valeurs humanistes et le travail identitaire, au cœur de la culture CT.

Sur le plan personnel, Je vis avec Katia et nos quatre enfants en famille recomposée sur la côte landaise, ma terre d'origine à laquelle je suis très attachée. Nous avons le privilège d'habiter à quelques centaines de mètres de l'océan, ce qui me permet d'être au plus près d'une de mes grandes passions qu'est la pratique du surf.

L’interview

Qu’est ce qui t’as conduit au coaching ?

Je viens du sport de compétition et plus précisément du ski nautique, discipline que j‘ai découverte dans ma jeunesse, influencé par mes parents et, ma cousine. J‘ai découvert ce sport à Biscarrosse lieu historique de villégiature de ma famille maternelle et me suis entraîné pendant mes premières années à Orthez. J‘ai débuté la compétition vers 12 ans et, petit à petit, ce sport est devenu une véritable passion.

À 18 ans, j‘ai fait le choix de m‘y consacrer pleinement, passant plusieurs mois chaque année aux États-Unis. C‘est là que j‘ai aussi commencé à m’entraîner. Ce double rôle – skieur et entraîneur – m‘a permis d’auto-financer ma carrière sportive et d’évoluer dans ce milieu exigeant.
Au gré des années j’ai côtoyé et collaboré avec les meilleurs entraineurs Américains et Européens. J’ai eu la chance d’entraîner de nombreux sportifs, notamment des jeunes talents de niveau européen et mondial.

En parallèle, ma propre carrière m‘a amené parmi les meilleurs français et dans le top 30 mondial.

Cette expérience m‘a apporté une profonde autonomie et maturité. Elle a forgé ma résilience, ma capacité à surmonter la frustration, et une certaine force mentale. Elle m‘a aussi ouvert à la multiculturalité grâce aux rencontres et amitiés que j’ai construites. Elle a influencé ma posture de coach, notamment dans l‘articulation entre performance et sens, technique et conscience de soi.

Petit à petit, la dynamique s‘est inversée. Je me suis davantage tourné vers le rôle d‘entraîneur, me formant à la sophrologie, aux bases de l’Analyse Transactionnelle, et en passant mes diplômes d’entraineurs de haut niveau au CREPS de Bordeaux. A cette occasion j’ai rencontré des figures inspirantes qui ont éveillé en moi une envie d‘aller plus loin, de me nourrir intellectuellement et de grandir personnellement.

À 25 ans, incité par ma mère qui était coach et enseignante CT, j‘ai intégré le parcours à Paris, malgré quelques réticences de Vincent LENHARDT et de l’équipe pédagogique de l’époque liées à mon jeune âge.

L’interview

Ce fût une expérience déterminante. Elle m‘a permis de me confronter à d‘autres visions, de m’éprouver, de confirmer mes intuitions sur l‘accompagnement et surtout de me rendre compte que j’étais capable.
J‘ai trouvé ma voie dans un coaching qui s‘ancre dans l‘expérience du corps, du sens, et de la relation.

A l’issue de la certification CT, il était clair pour moi que ma trajectoire professionnelle allait évoluer.

Comment cette évolution s’est elle passée ? Quels enseignements en retiens-tu ?

La transition n’a pas été simple. J‘ai connu une période de flottement, à cheval entre deux mondes, où je ne me reconnaissais plus totalement dans l‘ancien, sans encore me sentir pleinement légitime dans le nouveau.
Mais cette phase qui m’a demandé du courage, m‘a permis de déconstruire pour mieux me réaligner avec mes aspirations profondes.
Aujourd‘hui, avec prise de recul et expérience, je sais mettre à profit de façon ajustée et fluide cette « ADN » de sportif au service des personnes
que j’accompagne.
J‘interviens avec une posture de parité, de confiance, d’écoute, conscient de la complexité que vivent mes clients et humble dans l’aide que je peux leur apporter.

Je crois que le coaching, dans son essence, est un chemin de transformation profonde. Un art d‘accompagner l’émergence du vivant, de la conscience, et de la robustesse. Notre métier, exige que nous continuions à nous entraîner, à nous remettre en question et à progresser sans cesse.

En tant qu’enseignant et superviseur CT (Certifié TSCT) j’ai appris à développer une fibre « chercheur » et « concepteur ». Je la traduis dans une démarche pédagogique dynamique tel qu’un processus d’entraînement. C’est pourquoi avec mes partenariats les plus proches, Katia Hyolle, Florence De Larochette et Eric Alexis, je travaille à la mise à disposition de nouveaux parcours de formations. Ceux-ci sont centrés sur mon coeur de métier, le coaching de dirigeant, d’équipe et d’organisation. Il s‘agit pour moi d‘encourager les coachs à cultiver une posture réflexive, ancrée dans leur singularité, et en lien avec les enjeux du monde.

L’interview

Le sport m‘a appris la rigueur, l‘endurance, le doute et surtout l’humilité. Il m‘a aussi permis d’apprendre à construire des relations justes dans des contextes de performance qui parfois m’ont conduit à donner le meilleur de moi-même à mes concurrents. J‘en tire une force et des convictions sur la coopération que je mets aujourd‘hui au service de l‘accompagnement des personnes, des équipes et des organisations.

Quel est ton sentiment sur le devenir du métier de coach ?

Ma conviction est que dans l’hypercomplexité du monde dans lequel nous évoluons, les compétences relationnelles, l’aptitude à coopérer et vivre des dynamiques d’intelligence collective, sont et seront de plus en plus des conditions essentielles de survie et de pérennité des entreprises. Le coaching est une approche qui me semble particulièrement pertinente pour aider les acteurs de ces organisations.

Comme beaucoup de métiers le coaching va évoluer. Certains d’entre nous s’adapterons plus facilement que d’autres aux changements que l’IA va nous imposer. La relation au vivant sera de plus en plus la question centrale. Le paradigme de la performance va nécessairement se reconfigurer au profit de la robustesse. Je suis convaincu que le coaching a un bel avenir, et que les coachs sauront s’adapter et créer les liens nécessaires avec d‘autres champs (IA, neurosciences, écologie, etc.) tout en gardant comme boussole l‘humain, dans sa complexité et sa beauté.

Merci Thomas d’avoir accepté de dévoiler ton identité et ton parcours singulier ! Du ski nautique au coaching : ton chemin éclaire à merveille le lien entre sport et coaching !

Contactez l’école Alliance Coachs ?
Email : contact@alliance-coachs.com
Téléphone : 05 58 73 94 72
Site : https://www.alliance-coachs.com/

L’interview

Une équipe de coachs expérimentés, complémentaires, complices et partenaires, qui partage avec notre marque Alliance-Coachs certaines de ses caractéristiques : éternels optimistes, curieux insatiables, et discrets mentors…

CONSCIENTS ET CONFIAN

ALLIANCE