

# Le livre du trimestre

Pierre-Marie MAURIN partage ses réflexions sur le lien entre « **Dé-coïncidence et coaching** ». Son éclairage s'appuie sur le livre de François JULLIEN (philosophe, helléniste et sinologue français), « **Rouvrir des possibles. Dé-coïncidence, un art d'opérer** ».

Après les quatre derniers siècles de cartésianisme, où on nous a enseigné le Discours de la méthode et les Règles pour la direction de l'esprit, François Jullien nous prend à rebours pour nous remettre en tension d'existence et réveiller notre esprit avec la pensée chinoise. En effet, au lieu de nous enseigner une méthode pour réussir, pour trouver la vérité, la pensée chinoise nous invite à faire le vide, à l'inaction et à revenir au vivre. Mais FJ ne cherche pas à nous convertir au Taoïsme. Son but est tout autre. Il veut nous réveiller de notre sommeil dogmatique, d'une raison sûre d'elle-même à l'heure où tout semble lui échapper.

Si nous reprenons l'opposition entre Être et Vivre faite par Jullien dans son livre pour passer "De l'Être au Vivre", nous nous apercevons que le verbe "être" fige les choses et les personnes dans leur prétendue essence, les plongeant ainsi dans une crise où la vie déchire les essences dans l'existence.

Dès lors, éduquer l'enfant ou le disciple passe par la non-action, pour ne pas penser la distinction, l'opposition entre bien et mal, le vrai et le faux, l'interne et l'externe. Avec le temps, à l'image du maître Liezi et de son disciple Yin Sheng, le corps se libère, se laisse emporter par le vent, et se meut dans le vide.

Ainsi du rêve du papillon chez Tchouang-Tseu où on ne sait plus si c'est lui qui se rêve papillon, ou si c'est le papillon qui se rêve Tchouang-tseu.

# Le livre du trimestre



Figurer les choses et soi-même dans leur être c'est les assigner dans une prison, empêche toute transformation, et les condamnent à être brisées par le torrent de la vie qui les emportera, les engloutira.

Liezi dans son *“Traité du Vide Parfait”*, nous dit que *“le juste milieu est impossible (1)”*. Remettre en tension d'existence, c'est remettre de la vie là où les choses se figent dans le Même de l'imitation, ou dans l'image du héros qui veut dépasser pour atteindre un Autre.

François Jullien a ce mérite de remettre les choses en tension pour créer des possibles. Son détour par la Chine lui a permis de nous donner une autre approche de la vie, que celle que nous nous sommes forgé au gré des siècles, de nos langues, de nos religions, avec leurs forces et leurs faiblesses, mais qui aujourd'hui, semble à bout de souffle.

Redonner du souffle à notre approche de la vie qui n'en a plus, n'est-ce pas ce qu'un coach fait avec son client ? Non pas donner une solution à notre client, mais repérer avec lui, ce qui l'empêche de libérer le prince ou la princesse, qui reste focalisé sur la grenouille ou qui se contente du masque anonyme.

Il s'agit de décoïncider, ou se décaler dirait Pascal Pougnet, de ce qui fait autorité, de la solution qu'on répète sans cesse mais qui est le problème (2). L'inconscient n'est-il pas répétition ? Eric Berne a repéré les scénarios de vie qui nous empêchent, à défaut d'être nous-mêmes, d'exister hors de leurs répétitions.

Ainsi du mot héroïque, *“la liberté”*: chacun se veut libre, hurle sa liberté d'autant plus fort qu'il se sait prisonnier de telle ou telle chose (un pays, un système, un corps) ou d'un autre (une famille, une classe, ou une personne).

# Le livre du trimestre



Héroïque, car se vouloir libre c'est s'imaginer décider, choisir soi-même, pour soi, comme si les autres et le monde n'existaient plus. Cet oubli coûte cher à la liberté.

À ce mot vaillant de "liberté", François Jullien préfère le mot "*disponibilité*" qui "*se découvre être en effet, en Chine, le fond même de la pensée*". "*Est sage, celui qui sait accéder à la disponibilité*" (3).

D'ailleurs le maître (Tseu en chinois, comme les trois maîtres du Taoïsme, Lao-Tseu, Chouang-Tseu, Lie-Tseu) se caractérise plus par ce qu'il n'a pas que par ce qu'il a.

Notre héros a un royaume, une belle aimée, la richesse, le pouvoir, le savoir. Le maître chinois, nous dit Jullien, "*n'a pas d'idée, pas de nécessité, pas de position, pas de moi*". "*Car toute idée est un parti pris qui ferme les possibles, alors que le sage maintient tous les possibles ouverts*".

Son juste milieu n'est pas le nôtre qui efface les extrêmes. "*Non, le juste milieu est de pouvoir faire l'un aussi bien que l'autre, d'être capable de l'un comme de l'autre extrême (4)*" car le réel est une rivière qui sort de son lit assez souvent.

Ainsi, être disponible c'est savoir *vivre à propos*, c'est tenir toutes les choses à égalité. Chez nous, la liberté se fait par rupture, non par ouverture. La Chine "*elle, a conçu, non l'effraction et désaliénation du sujet par la liberté, mais cette capacité qui, en ouvrant la position de tous côtés et ne s'enfermant dans aucun, tenant tous ces possibles à égalité, maintient le sujet en creux et le met en phase avec ce qui lui vient du monde - de là qu'il se fie originellement au monde*".

# Le livre du trimestre



Dès lors, en s'inspirant de François Jullien, les coachs chercheront à aider leur client à décoïncider de ce qui chez lui le bloque dans sa transformation, de ce qui le conduit à répéter toujours les mêmes solutions, pour repérer les possibles, en lui et autour de lui, et donner le coup de marteau sur ce qui bloque pour libérer le possible. Affaire de mots ? Oui, il y a les mots et les maux, des mots qui sont des maux. François Jullien nous aide à les repérer en mettant en regard des mots-concepts venus de Chine, qui rouvrent des possibles (5).

Pierre-Marie Maurin, Marseille, le 28 mai 2024

---

## **Bibliographie :**

- (1) Liezi, Traité du vide parfait, Ed. Albin Michel, Trad. JJ Lafitte, p.42
- (2) Watzlawick, Weakland et Fisch in Changements, Points Seuil, p.49 et suivantes
- (3) François Jullien, De l'Être au Vivre, NRF Gallimard, p27-37.
- (4) ibid
- (5) François Jullien, Rouvrir des possibles, Ed. L'Observatoire

---

**Pierre-Marie MAURIN**, IEP Eco-Fi Grenoble, Licence Philo, IAE Grenoble, ESSEC Management Général Urbain, il a travaillé une quarantaine d'années dans les Ressources Humaines dont 25 comme DRH chez Veolia en France et à l'étranger. Depuis cinq ans à Marseille, Coach CT il est spécialisé en Process Communication et continue des études de philosophie.

