

# Edito



l'essentiel au cœur de l'important

par **Sandra Visconte-Arnaud – Vice-Présidente de C&T Alumni**

## **Pourquoi j'ai rejoint l'association des Alumni Coach&Team ?**

Je me suis plongée dans la formation Coach&Team après avoir perdu le sens de l'activité professionnelle que j'avais, et c'est avec curiosité, enthousiasme et questionnement que j'ai suivi le chemin que vous connaissez déjà ou découvrez...

Durant ma formation, un membre du CA, qui était également dans mon groupe de pair, m'a proposé de rejoindre le CA. Poussée par la curiosité, l'envie de contribuer à cette nouvelle communauté et d'entrer dans un réseau de coachs professionnels en activité, j'ai suivi mon intuition, accepté la proposition, et bien m'en a pris !

J'ai ainsi pu me plonger dans les méandres de la vie d'une équipe de coachs, contribuer à des réflexions sur la dynamique et la transformation de notre communauté, participer à l'organisation d'évènements, être actrice du renouveau de notre association et prendre la mesure de la puissance du « Co » en conscience et responsabilité. Membre du Conseil d'Administration pendant 3 ans, j'ai eu l'honneur d'être nommée Présidente de notre belle association, puis Vice-Présidente pour passer la main.

**Mes apprentissages de cette période ?** Participer aux activités de l'association m'a fait vivre ce que notre ami William Schutz appelle l'ICO. Être incluse dans notre communauté, avoir ce sentiment d'être utile, contribuer en toute humilité, avec le soutien des membres, agir avec confiance sachant que l'équipe est en soutien en cas de dérapage, communiquer avec ouverture (un vrai challenge parfois, on apprend...)...expérimenter la théorie dans un cadre protégé, parfois... Un apprentissage riche, qui m'a fait grandir en conscience et en confiance.

**Aujourd'hui, après 5 ans d'engagement, je me retire du Conseil d'Administration, et regarde avec joie le chemin parcouru par l'Association depuis 2019.** Je suis honorée d'avoir pu apporter ma pierre à l'édifice Coach&Team, nourrie par toutes les expériences, les moments partagés, et fière d'être une membre de cette communauté de coachs.

Je ne peux que recommander à chacun de suivre son chemin, celui de notre association est riche, encore long, et comme le colibri de Pierre Rabhi, j'invite chacun à faire sa part pour contribuer au rayonnement de Coach & Team.

