

# Le livre du trimestre

**Présentation du dernier livre d'Annie COTTET :**  
« Les Correspondances entre psychanalyse et théorie systémique. Clinique de l'inconscient dans les systèmes familiaux et managériaux » aux Éditions L'Harmattan - 2023.

**Questions : par Pascal Pougnet. Ecriture et relecture par Annie Cottet.**

**Pascal : Qui es-tu Annie Cottet en quelques mots ?**

**Annie :** Je suis Psychologue clinicienne, thérapeute familiale et psychanalyste.

Je suis aussi Coach professionnel dans le cadre de la souffrance au travail et Coach superviseur.

Enfin, de 2014 à 2017, je suis Présidente de la SFCoach.

**Pascal : A qui s'adresse ce livre ?**

**Annie :** Ce livre est issu du séminaire mensuel que j'ai mené de 2010 à 2019 au titre de ma pratique de thérapeute familial et de couple, de psychanalyste et de coach clinicienne. J'avais intitulé le séminaire: *les correspondances entre psychanalyse et théorie systémique*, en me définissant comme praticienne-chercheuse.

Ce livre est donc le fruit de dix années de recherche et de pratique psychothérapique.

Il s'adresse aux cliniciens, praticiens de la psychothérapie à orientation psychanalytique, aux thérapeutes familiaux systémiques et aux coachs cliniciens exerçant dans le domaine de la souffrance au travail.

# Le livre du trimestre



**Pascal : Dans quel esprit ce livre a-t-il été écrit ?**

**Annie :** Écrit dans un esprit de transmission, il vise à sensibiliser les praticiens sur l'articulation possible des deux théories bien définies et clairement distinctes quant à leur objet et leurs concepts. L'idée du livre consiste à mettre en correspondance théorique des concepts systémiques et psychanalytiques, à les identifier dans leurs irrémédiables différences et à définir les conditions de leur possible articulation dans la pratique clinique.

Identifier, définir et distinguer clairement les concepts systémiques des concepts psychanalytiques, comparer, rapprocher, différencier les deux théories pour montrer comment la pratique de la thérapie familiale systémique ou du coaching clinique, s'inscrit dans un espace critique où les deux théories se rencontrent en un point de jonction décisif.

Repérer ce point de jonction entre les logiques relationnelles et les jeux d'acteurs à l'œuvre dans l'exercice du pouvoir au sein du système familial ou du système managérial, est utile au praticien qui aura pu établir les caractéristiques d'une situation répétitive actuelle et le lien entre cette répétition, source de malaise psychologique et relationnel, avec l'hypothèse d'un conflit psychique inconscient.

**Pascal : Qu'est-ce que « l'instant critique » ?**

**Annie :** Le livre est illustré par des études de cas pour permettre au thérapeute familial ou au coach clinicien de savoir travailler à l'intersection des deux registres, à la frontière de l'externe et de l'interne, en identifiant le moment critique où ce lien peut apparaître nettement pour être interrogé.

# Le livre du trimestre



## **L'instant critique :**

Après une séance où le coach s'appuie sur la théorie systémique pour permettre au coaché d'élaborer sur le plan relationnel du désaccord dans le contexte d'un conflit hiérarchique, dans cette séance où la mobilisation mentale du coaché est intense, le coach décide de suggérer une résonance intrapsychique en posant en fin de séance une question : « Mais à qui donc ce hiérarchique vous fait-il penser ? »

Ces études de cas mettent en lumière le recours alterné à la théorie systémique ou à la psychanalyse qui éclaire les effets thérapeutiques produits par une pratique qui laisse aux deux théories la possibilité d'entrer en résonance ou de se faire écho.

Pionnière de la thérapie familiale systémique dès 1967 à Milan, Mara Selvini Palazzoli recommande dans des articles publiés bien avant sa mort en juin 1999, de ne pas ignorer que les thérapeutes familiaux sont amenés à entendre l'histoire consciente et inconsciente des membres de la famille.

La rupture entre la théorie psychanalytique centrée sur la division du sujet entre un conscient et un inconscient, et la théorie systémique centrée sur l'interaction, c'est-à-dire ce qui se joue entre les personnes, cette discontinuité théorique contient une continuité qui est le sujet lui-même, membre d'un système familial ou membre d'une équipe dans une entreprise.

Toute personne incluse dans un système humain, famille ou entreprise, est un sujet divisé entre un conscient et un inconscient, pris à l'intérieur de logiques relationnelles et de jeux d'influence.

# Le livre du trimestre



## **Pascal : Quelle est l'hypothèse du livre ?**

**Annie** : L'hypothèse de travail consiste en une corrélation entre les réelles difficultés familiales ou professionnelles actuelles et l'activation d'un conflit inconscient dont l'origine infantile est dissociée du présent pourtant *se confond avec lui*.

Sigmund Freud écrit dans son livre intitulé *La Technique psychanalytique* : « Nous sommes en droit de dire que l'analysé ne se remémore absolument rien de ce qui est oublié et refoulé mais qu'il l'agit. Il ne le reproduit pas sous forme de souvenir mais sous la forme d'acte, il le répète, naturellement sans savoir ce qu'il répète. Par exemple : l'analysé ne raconte pas qu'il se souvient d'avoir été frondeur et incrédule envers l'autorité de ses parents mais il se comporte de cette même façon envers le médecin. »

Dans leur *Vocabulaire de psychanalyse* Laplanche et Pontalis définissent ainsi la contrainte de répétition chez Freud :

« Processus incoercible et d'origine inconsciente par lequel le sujet se place activement dans des situations pénibles répétant ainsi des expériences anciennes sans se souvenir du prototype et avec au contraire une impression très vive qu'il s'agit de quelque chose pleinement motivé dans l'actuel ».

# Le livre du trimestre



## Quelques définitions essentielles proposées par Annie Cottet

La **psychanalyse** a pour objet l'intrapsychique, le processus du refoulement du désir inconscient à l'œuvre, par exemple, dans les rêves nocturnes.

La **théorie systémique** a pour objet l'interaction et les jeux relationnels comme les jeux de pouvoir les jeux d'influence, la coopération et la compétition, l'accord et le désaccord...

Le **coaching clinique** définit une pratique qui ne concerne pas l'évolution de carrière ou les enjeux managériaux mais qui concerne la souffrance au travail.

Selon le mot de Jacques Alain Miller : « Les cliniciens attachés au terre-à-terre de la souffrance ... »

La **métacommunication** (concept systémique) est une communication verbale sur ce qui se passe dans la relation en cours : « Quand vous me dites cela, j'ai l'impression que vous êtes en colère contre moi ! »

L'**interprétation** (concept psychanalytique) se situe dans l'intrapsychique et éclaire le sens latent de ce que dit ou fait le patient en référence à un conflit intérieur refoulé.

**Annie COTTET, le 26 février 2024.**

