

Le CORA

par Philippe Beaufrère CT21 JBS



l'essentiel au cœur de l'important

Bonjour, Catherine, Corinne, Fabien et Sylvie, merci d'avoir libéré un peu de votre temps pour présenter le CORA à nos amis de CT Alumni. Que pouvez-vous dire pour présenter le CORA en quelques lignes ?

PB : Catherine, en tant que seul membre ayant une fonction officielle (tu es trésorière) au sein de notre équipe, peux-tu présenter le CORA ?

Catherine : Merci, Philippe. Le CORA a été créé il y a environ 20 ans et développe la culture "Coach and Team" en Rhône-Alpes. Dans le cadre de la mission de CT Alumni autour de la culture et des valeurs CT, nous proposons, aux adhérents et ceux qui sont intéressés :

- De vivre un espace de développement de leur identité personnelle et professionnelle,
- De vivre une dynamique de co-construction, de partage et d'échange autour de besoins partagés et la plupart du temps d'actualité,
- D'expérimenter de nouvelles approches en lien avec le sens de CT lors de rencontres physiques entre CT, avec tout professionnel qui accompagne et/ ou toute personne invitée.
- D'échanger entre promotions et écoles CT différentes,
- De développer le lien entre les participants et notre école Lyonnaise, JBS, dans un esprit de convivialité. Dans cet esprit, une fois par an, Serge ou Nicolas intervient pour animer une conférence. Toujours dans cet esprit, un à deux membres du CORA interviennent pour présenter le CORA et CT Alumni à chaque nouvelle promo.

Le CORA



Les membres actuels sont au nombre de 5 (Corinne Marquis, Sylvie Schuller, Fabien Franchi, Philippe Beaufrère et Catherine Coutier). L'équipe va évoluer en 2024 en intégrant de nouveaux membres. Nous sommes coachs depuis plus de 10 ans, voire même 20 ans. Et pour la plupart, formés sur Lyon par JBS et sur Paris par Transformance. Avec Fabien nous sommes également superviseurs. 2 règles au cœur du CORA : la sociocratie et la convivialité lyonnaise. Nous organisons un « mâchon » à chaque fin de soirée et, pour mémoire, le beaujolais est le 3^{ème} fleuve de Lyon.

PB : Sylvie, en tant que petite dernière arrivée, qu'est-ce qui t'a motivé pour nous rejoindre ?

Sylvie : ce qui m'a bien plus que motivé, je dirais attiré : c'est VOUS ! l'équipe ! Pourquoi : pour la qualité des liens, pour son projet d'équipe qui relie, pour son haut niveau d'ouverture et d'inclusion : nos soirées sont proposées à la communauté CT de la région mais aussi aux personnes « sympathisantes » de notre culture CT ; pour sa capacité à s'appliquer à elle-même les concepts CT dans ses moments de vie d'équipe ; pour sa curiosité à investiguer des sujets variés, qui nous stimulent, nous parlent dans notre enveloppe culturelle commune et nous ouvrent à des sujets de fonds sur le monde du coaching, de l'entreprise, de notre environnement ; ET vraiment, vraiment, vraiment, pour sa convivialité : j'aime la joie de nos réunions, le côté festif à nos soirées, j'aime la philosophie de vie de cette équipe : « travailler sérieusement sans se prendre au sérieux ». Je me réjouis de ce cadeau de la vie !

Le CORA



PB : Corinne, tu es la parisienne de l'équipe, formée par Vincent, mais tu as su adopter les lyonnais et ... la réciproque est vraie. Spécialiste de l'inclusion lors de nos événements ou de moments forts (je me souviens de notre moment magique que tu as animé à Vaugneray autour de la pleine conscience).

Corinne : merci, Philippe. Oui, le démarrage de nos soirées Cora passe par un moment de recentrage sur soi par la respiration. C'est un bon moyen de transition pour être vraiment là et profiter de nos soirées à la fois profondes et légères. En ce qui concerne notre journée de pleine conscience à Vaugneray, si j'ai apporté ma pratique, nous avons animé tous-tes ensemble cette belle journée. C'est d'ailleurs ce qui fait la force du Cora : notre esprit de coopération et notre désir de faire et d'être ensemble.

PB : Merci, Corinne. Fabien, est-ce que je peux te demander de conclure cette interview en quelques mots et après avoir salué la belle journée que vous nous aviez offerts avec Catherine sur l'Appréciative Inquiry ?

Fabien : Oui, merci Philippe. Ce fut effectivement un bon moment, toujours dans un bel esprit d'équipe.

Cela me permet aussi d'avoir une pensée pour Claire Lapeyssonnie, notre leader charismatique, animatrice de premier plan et coach formée par Vincent à la première heure. Elle a su créer une dynamique lyonnaise reconnue localement et nationalement puisqu'elle faisait partie du bureau Beyond Paris. Elle a fait d'autres choix personnels et nous la remercions en tant que pilier majeur de l'association pendant plus de 15 ans et une gratitude toute particulière pour sa formidable énergie qu'elle a su mettre au service du collectif.

Le CORA



Notre objectif 2024 est de réunir un maximum de CT à des événements bimestriels :

- le 1^{er} se tiendra le 17 avril autour de la « psychologie positive »,
- un second le 28 mai sur le thème du leadership au féminin,
- en juin autour du team building à partir du parfum.

Ensuite nous avons prévu en Septembre une sensibilisation au « travail qui relie » avec Corinne, en octobre « les pratiques narratives » avec Muriel Blouin (CT et lyonnaise) et en novembre « l'arbre-totem » avec Chantal Motto.

Les 2 premières séances sont planifiées dans un très bel espace entre Bellecour et Saint Jean avec vue sur Fourvière éclairée.

Nous attendons des CT Lyonnais et/ ou de passage les plus nombreux. A vos agendas ...

PB : Et bien, merci à tous. Cela donne envie tant pour le contenu proposé que pour le plaisir de retrouver de nombreux participants aux soirées CORA dès que possible.

Corinne (spontanément) : Et toi Philippe ?

Il faut quand même que tu précises que tu es le « MacGyver » de l'équipe. Les questions informatiques n'ont pas de secrets pour toi (ni pour Fabien il faut le dire aussi). Tu as su aussi nous faire goûter à « la médiation » lors d'une soirée passée.

Et puis ta participation également au CA de Paris nous permet de continuer à tisser du lien inter-régions.

(sourire) Merci, Corinne.

Et à bientôt de tous nous retrouver

