

## « Mes premiers pas de coach CT »

par Marion Aynaud - Alliance Coach, CT 20

Je suis Marion Aynaud , j'ai 35 ans, je vis en Italie.

Certifiée depuis Novembre 2024 , et désormais membre du Conseil d'Administration de C&T Alumni, voici quelques mots sur mon histoire ...

### Qui je suis ?

Depuis toujours je suis une passionnée de sports et d'animaux. Ces deux passions m'ont amenée à être profondément connectée à moi-même et au monde du vivant. Au fil des expériences et des années, ces passions ce sont élargies aux relations humaines.

J'ai pratiqué des sports très différents mais celui qui m'a, sans aucun doute, le plus apporté est le ski nautique : j'ai vécu l'incroyable parcours du haut niveau qui m'a amenée à être Championne du Monde. Je précise ici que c'est bien le parcours qui m'a construite et non le titre. La préparation mentale faisait partie intégrante de ce parcours. Elle a finalement constitué mes « bases » particulièrement en termes de connaissances de moi-même. Plus tard, je me suis diplômée dans ce domaine afin de théoriser les expériences qui ont rythmées mon quotidien pendant des années. En parallèle, j'ai expérimenté et approfondi l'éducation et l'entraînement, en tant qu'enseignante d'EPS et entraîneur de ski nautique et de ski alpin. Ces expériences au service du développement de l'autre, le partage et les relations vécues m'ont énormément apporté.

Quant à la nature et aux animaux : ça a toujours été « mon monde à moi ». Ces derniers m'ont permis d'affiner la conscience de moi-même et de développer mes capacités en intelligence émotionnelle.

### Et finalement le parcours CT ?

En tant qu'enseignante d'EPS , gérante d'une écurie , éleveuse de chevaux, je vivais des expériences incroyables mais quelque chose me manquait ...Grâce au cheminement que m'a permis de faire Christophe Duverger , ancien capitaine d'équipe de France de Ski Nautique et coach CT... me voilà embarquer dans l'univers de la culture Coach & Team !

Et quelle révélation !

La formation auprès d'Alliance Coach m'a permis de trouver ce qui m'anime

## **« Mes premiers pas de coach CT » par Marion Aynaud - Alliance Coach, CT 20**



profondément et de mettre en cohérence mes expériences très variées et éloignées les unes des autres à priori. J'aime dire que le parcours Coach & Team a été dans ma vie ce qu'est une bonne huile d'olive dans un plat : liant l'ensemble dans une cohérence très fine tout en révélant subtilement chaque saveur.

### **Pourquoi mon entrée au Conseil d'Administration de C&T Alumni ?**

En tant que jeune coach CT, habitant depuis peu dans le sud de l'Italie, je garde des liens forts avec les coachs de ma promotion et continue de me former. Néanmoins, je ressentais le besoin de poursuivre l'expérience de l'équipe performante et d'entretenir le lien avec la culture CT. De ce besoin est alors né la création d'une équipe de professionnels avec qui coconstruire des projets en Italie et ... l'intégration du CA de C&T Alumni ! Cette dernière idée s'est imposée à moi en pleine Assemblée Générale ; ce fut alors une évidence.

Depuis, j'ai eu la chance de démarrer l'aventure en tant que membre du CA et de rencontrer le reste de l'équipe lors de notre séminaire du mois de Septembre à Lyon. Le sentiment que j'ai partagé en déclusion de ces deux belles journées était très simple : « déjà fini ? » « on se revoit quand ? »

Partagée entre une envie forte de continuer, et en même temps une immense gratitude pour ces deux jours. Durant ce séminaire, je me suis sentie membre à part entière de cette belle équipe en seulement une demi journée, les liens se sont créés rapidement ; je suis simplement ravie d'avoir vécu cet événement de l'association et de la culture Coach & Team ! Au delà de ces ressentis j'ai apprécié l'efficacité opérationnelle et le travail conséquent qui a été accompli pendant ces deux journées. Bravo encore à nos supers organisateurs ...et bravo à nous tous aussi, l'équipe du CA, pour la participation à la hauteur de ce qui, je crois, était attendu !

Je suis donc très heureuse de pouvoir désormais œuvrer au rayonnement de notre culture commune, d'aider à dynamiser les régions en continuant l'aventure auprès du CA et plus largement avec vous tous.

Marion Aynaud – Membre du CA

